



Mediación

COLOQUIO

EL PLACER DE SER TU MISMO

ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA AL
ESPECTÁCULO



INTRODUCCIÓN



Junto con la representación del espectáculo, se ofrece un pequeño coloquio que pretende ser una herramienta de apoyo sobre distintos contenidos que aparecen en el espectáculo **Único**.

Una propuesta de continuidad para profundizar en diversas temáticas sociales y de gestión emocional presentes en la historia.

Creemos que la educación emocional aporta herramientas y espacios para poder reflexionar y encontrar estrategias que ayuden a ver los conflictos como retos y oportunidades de aprendizaje y crecimiento.

Reconociendo la igualdad de derechos y oportunidades de todas las personas, así como las diferencias que nos hace ser **únicos**.

Nuestra intención es abordar las emociones y su gestión positiva, haciendo uso de la imaginación y la creatividad como herramientas educativas y de transformación social.

CONTENIDOS

Una vez concluida la representación, se invitará al público a tener una una charla informal, abierta y participativa con el fin de reflexionar juntos sobre temas que se tratan en la obra:

- **Aceptación personal:** La importancia de reconocer y valorar nuestras cualidades y defectos.
- **Fracaso y crecimiento:** Cómo enfrentar el fracaso puede ser una oportunidad de aprendizaje.
- **Identidad y autenticidad:** Cómo nuestras diferencias nos enriquecen.
- **Conexión emocional:** La importancia de la empatía y el vínculo con los demás.
- **Arte y creatividad:** El arte como herramienta para liberar tensiones y fomentar la expresión personal.



ROMPIENDO EL HIELO

Preguntas disparadoras:

- ¿Qué significa querernos y aceptarnos tal como somos?
- ¿Qué cosas has aprendido cuando no lograste algo y cómo eso te ha ayudado a crecer?
- ¿Qué te hace especial y diferente de los demás?
- ¿Cómo te sientes cuando ayudas a un amigo o amiga?
- ¿Cómo puede el arte, el teatro o la música ayudarte a sentirte mejor?

Se promoverá el **intercambio de experiencias y conclusiones** para que cada participante se lleve un aprendizaje que vaya más allá de la experiencia del espectáculo.

Duración aproximada: 20 a 30 minutos





www.martinmelinsky.com

martin@melinsky.com

+34697702802



@cia.martinmelinsky



Financiado por la
Unión Europea

NextGenerationEU



Govern de les
Illes Balears