



Mediación

CHARLA-DEBATE:
EL PLACER DE SER TU
MISMO

ACTIVIDAD COMPLEMENTARIA AL
ESPECTÁCULO



INTRODUCCIÓN



Junto con la representación del espectáculo, se ofrece una charla/ debate que pretende ser una herramienta de apoyo sobre distintos contenidos que aparecen en el espectáculo **Únic**.

Una propuesta de continuidad para profundizar en diversas temáticas sociales y de gestión emocional presentes en la historia.

Creemos que la educación emocional aporta herramientas y espacios para poder reflexionar y encontrar estrategias que ayuden a ver los conflictos como retos y oportunidades de aprendizaje y crecimiento.

Reconociendo la igualdad de derechos y oportunidades de todas las personas, así como las diferencias que nos hace ser **únicos**.

Nuestra intención es abordar las emociones y su gestión positiva, haciendo uso de la imaginación y la creatividad como herramientas educativas y de transformación social.

CONTENIDOS

Una vez concluida la representación del espectáculo se invitará al público, **de todas las edades**, a subir al escenario para mantener una charla informal, abierta y participativa con el fin de reflexionar juntos sobre temas que se tratan en la obra:

- **Aceptación personal:** La importancia de reconocer y valorar nuestras cualidades y defectos.
- **Fracaso y crecimiento:** Cómo enfrentar el fracaso puede ser una oportunidad de aprendizaje.
- **Identidad y autenticidad:** Cómo nuestras diferencias nos enriquecen.
- **Conexión emocional:** La importancia de la empatía y el vínculo con los demás.
- **Arte y creatividad:** El arte como herramienta para liberar tensiones y fomentar la expresión personal.



ROMPIENDO EL HIELO

Preguntas disparadoras:

- ¿Qué significa querernos y aceptarnos tal como somos?
- ¿Qué cosas has aprendido cuando no lograste algo y cómo eso te ha ayudado a crecer?
- ¿Qué te hace especial y diferente de los demás?
- ¿Cómo te sientes cuando ayudas a un amigo o amiga?
- ¿Cómo puede el arte, el teatro o la música ayudarte a sentirte mejor?

Se promoverá el **intercambio de experiencias y conclusiones** para que cada participante se lleve un aprendizaje que vaya más allá de la experiencia del espectáculo.

Duración aproximada: 40 a 60 minutos





www.martinmelinsky.com

martin@melinsky.com

+34697702802



@cia.martinmelinsky



Financiado por la
Unión Europea

NextGenerationEU



Plan de Recuperación,
Transformación
y Resiliencia



Govern de les
Illes Balears